



## Acocoxóchitl

“Flor de tallos huecos con agua”

## DALIA (*Dahlia spp.*)

Fue declarada símbolo nacional en 1963 por el Pdte. Adolfo López Mateos.

Originaria de México y domesticada por los mexicas.

4 de agosto: Día Nacional de la Dalia

Uso ornamental, medicinal y gastronómico.

Fuente segura y beneficiosa de alimento desde la época prehispánica.

Con 43 especies donde 36 son endémicas de nuestro país.

**¡No solo soy hermosa!**

Represento la belleza, la fortaleza y la diversidad en México.

Tengo ácido benzoico utilizado para infecciones de oídos, ojos y piel.

Mis camotes (raíces tuberosas) son ricos en fibra favorecen a la digestión y absorción de los alimentos.

Contengo inulina, la cual reduce los niveles de glucosa en sangre.

Soy utilizada contra la tos crónica y como tónico diurético.

Florezco abundantemente en junio y termino en octubre.

Ing. Orlanda Tanahiri  
García González



Información relacionada con la infografía publicada en las páginas 106 y 107

## Dalia

Orlanda T. García-González

Universidad Autónoma de Chihuahua, Facultad de Ciencias Agrotecnológicas, 31350, México

\*Autor para correspondencia: [tanahiri14@gmail.com](mailto:tanahiri14@gmail.com)

### Literatura recomendada

- Rodríguez-Ortega, L., Rodríguez-Ortega, A., Castañeda-Vildózola, Á., Hernández-Guzmán, F. J., Zúñiga-Estrada, E. A., & Estrada, M. A. Z. (2024). Principales características morfológicas de la *Dahlia coccinea* del Estado de Hidalgo. XAHNI Boletín Científico de la Escuela Preparatoria No. 6, 1(2), 24-27.
- Thakur, P., Shah, A. H., Adhikari, Y., Kumar, M., & Verma, S. (2022). Dahlia cultivation in India and abroad: A review. *Int. J. Plant Soil Sci*, 34, 240-251.
- Hernández-Epigmenio, F., García-Mateos, M. D. R., Sosa-Montes, E., Mejía-Muñoz, J. M., Fernández-Pavia, Y. L., Cruz-Álvarez, O., & Martínez-Damián, M. T. (2022). Phenolic profile and nutritional value of *Dahlia x hortorum* flowers. *Revista Chapingo. Serie horticultura*, 28(3), 161-174.

### Semblanzas de autores

**Orlanda T. García-González.** Ingeniero en Producción y Comercialización Hortícola por la Universidad Autónoma de Chihuahua. Obtuvo el 2do lugar, en el II Encuentro de jóvenes investigadores de IES Chihuahua 2015. Laboró en Innovak Global con cuatro años de experiencia como analista de investigación y uno en ventas. Artículo publicado en *The Plant Pathology Journal* 2018. Actualmente estudia la Maestría en Ciencias Hortofrutícolas.

